

# ENSEIGNEMENT DE SPECIALITE EDUCATION PHYSIQUE, PRATIQUES ET CULTURE SPORTIVES (EPS)



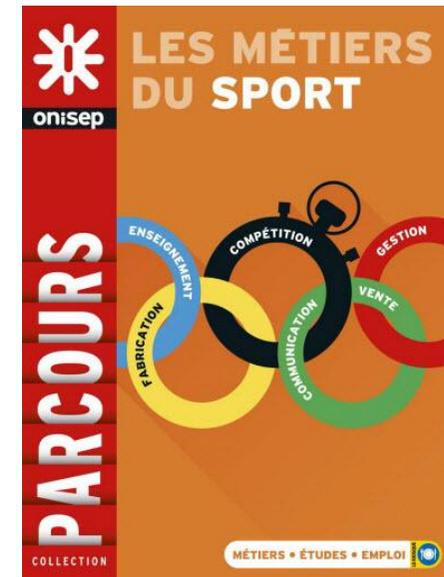
# POURQUOI ?

- Choisir l'enseignement de spécialité EPS est un choix fort
- Cet Enseignement de Spé est là pour vous « ouvrir » sur les métiers du sport au sens large mais pas que !!!
- En articulant pratique et théorique, il offre à chaque élève une formation lui permettant d'envisager diverses orientations dans l'enseignement supérieur. Ces projets sont multiples et peuvent concerner **les métiers de l'enseignement**, de **l'entraînement sportif**, **des loisirs**, **du management**, **de la santé et du bien-être**, ou **de la protection des personnes**. Le choix de cet enseignement de spécialité constitue, pour les élèves, une occasion de construire ou de préciser leur projet ainsi qu'une ouverture vers différentes voies de formation.

# LES DIFFERENTS SECTEURS PROFESSIONNELS

## (Liste non exhaustive)

- STAPS vers le Professorat, l'Entraînement et la préparation physique ; la filière APAS (Activités Physiques Adaptées et Santé)
- animateur sportif
- Coach sportif
- Agent de joueur
- Analyste vidéo
- Guide ou accompagnateur de montagne
- Acquérir ses Brevets d'Etat
- Sponsoring manager ; Marketing Manager
- Directeur des sports
- Vendeur / loueur de matériel sportif
- Journaliste sportif
- Directeur d'équipements sportifs
- Directeur dans l'évènementiel sportif ; De structure de loisirs Sportifs ---
- Mais aussi les métiers de la santé : Kinésithérapeute ; Médecin du sport ; Ergothérapeute ; ---
- Les métiers de la sécurité : Gendarmerie ; Police ; Pompiers ; Agent de sécurité ; ---



Il y a **de nombreuses filières d'orientation dans lesquelles cet enseignement de spécialité vous sera très utile** car, outre votre développement personnel, votre enrichissement culturel, il vous apportera toutes les qualités que la pratique sportive peut développer et qui seront des atouts majeurs pour Parcoursup :

- Confiance en soi
- Combativité
- Aisance dans les communications interpersonnelles
- Gestion des émotions
- Esprit critique
- Sens de l'engagement
- Travail en projet
- Esprit d'initiative
- Solidarité
- Intégration au sein d'une équipe
- Engagement dans différents rôles ---.

Dans les pratiques sportives, on apprend à coopérer, à débattre, à convaincre et à négocier

Plus aucune hésitation : cet enseignement de spécialité est fait pour vous

# POUR QUI ?

- **Tous les élèves issus de seconde et qui envisagent un passage en 1<sup>ère</sup> générale peuvent candidater.**
- **2 groupes de 30 élèves par groupe, soit 60 places.**
- S'il y a plus de demandes que de places, une sélection sera faite par une commission constituée des enseignants d'EPS du lycée L'OISELET et de l'administration. **Cette sélection tiendra compte :**
  - \* De la note d'EPS de l'élève
  - \* De l'appréciation de son professeur d'EPS
  - \* De sa motivation à rejoindre cet enseignement de spécialité.
  - \* De ses autres choix d'enseignements de spécialités et de son orientation post bac (si elle existe)

# QUELLE ORGANISATION ?

L'enseignement de spécialité EPS, de son vrai nom « Enseignement de Spécialité Education Physique, pratiques et culture Sportives » (EPPCS) est un nouvel enseignement de spécialité qui n'est proposé que dans 2 établissements de l'Isère dont le lycée L'OISELET de Bourgoin.

- Cet enseignement de spécialité, **comme tous les autres enseignements de spécialités, consiste à proposer aux élèves 4 heures de cours en 1<sup>ère</sup> et 6 heures en terminale.**
- Il s'articule avec de nombreuses heures de pratique et des heures de théorie.
- En 1<sup>ère</sup> : **80 heures de pratique** / 36 heures de théorie / 18 heures de travail sur un projet
- En Terminale : **126 heures de pratique** / 48 heures de théorie / 18 heures de travail sur un projet

# QUELLES ACTIVITES ?

Les activités qui seront faites en spécialité ne sont pas choisies arbitrairement par les professeurs d'EPS. Elles doivent répondre à certains critères, certaines obligations.

Pour l'instant, **les activités retenues sont :**

- En 1<sup>ère</sup> : Trail / Course d'Orientation / Natation (si possible) / Volley
- En Terminale : Sports Collectifs / Acrosport / Musculation / Athlétisme / Tennis de Table / Trail

**Pour les cours théoriques, pas de panique. Nous n'aborderons que des thèmes en lien avec le sport au sens large, l'objectif étant de vous permettre de construire ou de préciser votre projet de formation.**

- 3 thèmes en 1<sup>ère</sup> :
  - Les différents secteurs professionnels, les métiers du sport et du corps humain
  - La pratique physique et la santé
  - Les technologies dans les activités sportives

# DES PETITS « PLUS » SYMPAS ?

Oui, il y aura bien entendu des stages sportifs pour l'ensemble de nos élèves en 1<sup>ère</sup> et Terminale Spé.

- Un stage de ski alpin / Snow en 1ère.
- Un stage plein air en début de terminale centré sur les activités telles que la CO, le VTT, le canyoning, l'escalade, --

Mais, ce n'est pas tout !!!

- Nous tenterons **d'aller voir un spectacle sportif de haut niveau** (Le LOU Rugby, l'OL ou le Chambéry Handball sont des destinations possibles).
- Nous irons aussi si possible au **musée Olympique de Lausanne** (SUISSE) pour nous imprégner de l'esprit olympique



Alors, pour que la force soit  
avec toi,

**rejoins nous !**

